

飯野公民館サークル生募集

4月からの飯野公民館サークル生を募集します。

【サークル】サークル一覧表をご覧ください。

【開講期間】令和5年4月1日～令和6年3月31日

【費用】①受講料(講師料+材料費)はサークルによって異なります。
②協力金は1人1サークルにつき、地区内200円/年、地区外300円/年
途中退会・休会の返金なし。

【申込方法】申込用紙に必要事項を記入し、公民館に提出してください。
本人申込のみ(電話による申込みや代理人の申込みはできません)
3月10日(金)までに公民館に提出してください。

※前年度の受講生も改めて申込みが必要です

※先着順が原則ですが、定員を超えた場合は、飯野地区在住の新規申込者が優先となります。

※希望者が少ない場合(原則5人以上)と地区内生がいない場合は開講できません。
お問い合わせは飯野公民館 TEL382-4954(平日8:30～17:15)まで。

Let's
Enjoy!!



令和5年度飯野公民館サークル一覧表

No	サークル名	活動日	時間	定員	講師	開講日
1	カラオケA	第1～4(月)	9:00～11:30	10	鈴木 司	4/3
		毎月、男性歌手と女性歌手の新曲を1曲ずつ習得していきます。(歌謡曲、演歌……)				
2	カラオケB	第1～4(月)	13:00～15:00	10	(相互指導)	4/3
		毎月、男性曲を女性曲2曲を練習します。音響の良い広いホールで楽しんでみませんか?				
3	手編み	第2・4(月)	13:30～15:30	12	本多 優子	4/10
棒針あみ・かぎ針あみ・その他いろいろな編み方を紹介します。 一緒に作品作りを楽しみましょう。						
4	飯野 ダンススポーツ	第1～4(月)	19:30～21:30	15	(相互指導)	4/3
		ダンス中級程度のモダン、ラテンを中心に練習しています。 初級の方も歓迎。最初からお教えます。				
5	大人のぬりえ	第1・3(月)	9:30～11:30	10	舟越 利和	4/3
		見本と下絵があり見本を見ながら、色鉛筆で薄い色を塗り濃い色で重ねて仕上げていきます。 サークル同士の会話をしながら楽しんでいます。手指と頭を使うことでストレスの解消や認知症の 予防にもなると言われています。ハガキサイズの図柄からあります。				
6	スクエアステップ	第2・3・4(火)	9:15～10:20	20	足立 ちよ子	4/11
		スクエアステップは頭・心・体の3つ同時に効果をもたらします。25cm四方の升目で区切られて いるマットの上をステップして安全で飽きにくく取り組みやすい魅力のある健康づくりのための 運動です。				
7	健康体操 フレッシュ	第1～4(火)	10:30～11:30	22	金光 正子	4/4
		音楽に合わせて体操やダンスで身体を動かし、頭の体操も取り入れながら、和気あいあいと 楽しくやっています。				
8	水墨画	第1・3(火)	9:30～11:30	10	渡邊 紀子	4/4
		身近な花から風景、山水画などの絵の基本から墨及び彩色で描きます。 初心者の方お待ちしております。				
9	囲碁	第1～4(火)	13:00～16:00	17	(相互指導)	4/4
		囲碁を通じて親睦を図り、棋力向上を目指す。				

No	サークル名	活動日	時間	定員	講師	開講日
10	大正琴	第2・4(火)	13:00~15:00	10	前田 衣九子	4/11
		大正琴を初めて見る方,弾く方大歓迎です。わらべ歌,流行歌等を楽しみながら練習しましょう。				
11	嵯峨御流	第1・3(火)	19:00~21:00	10	増淵 多恵子	4/4
		当流には,生花,盛花,瓶花,荘厳華の生け方があります。四季折々のお花で色々な花態を活けて家に飾り楽しんでいただけます。				
12	3B体操	第1・3(火)	16:30~17:30	8	中村 奈美	4/4
		ボール,バル,バルグーを使用して音楽のリズムに合わせてながら,だれでも気軽に体に無理なく楽しむ事ができる健康体操です。いつでもお試し可能です。一度体験してみてください。				
13	バウンドテニス	第1・3(水)	13:30~15:30	15	(相互指導)	4/5
		皆で和気あいあいとやっています。卓球のような室内テニスです。ぜひ,ご参加ください。				
14	太極拳	第2・4(水)	13:00~16:30	25	尾崎 育代	4/12
		ストレッチで筋肉,関節をほぐし,中国武術である太極拳の型を練習し,心身ともにリラックスしていきます。				
15	やさしいパソコン教室	第2・3・4(水)	13:30~15:30	13	(相互指導)	4/12
		人生100年時代に入りました。ゆったり,のんびりパソコン学習を始めてみませんか。健康で生きがいのある生活ができるよう「楽しく明るく」を基本としたパソコン教室です。				
16	伊勢型紙	第1(水)	13:30~15:30	20	坂 哲雄	4/5
		国の伝統的工芸用具に指定されている鈴鹿の『伊勢型紙』に挑戦してみませんか。色紙の大きさの図案をデザインカッターで切っていきます。講師はこの道65年の伊勢型紙彫刻組合の方です。				
17	はじめての尺八教室	第1・3(木)	13:30~15:00	10	阪田 勸山	4/6
		初めて尺八を吹いてみようという方,どなたでも参加できます。希望者には練習用の尺八を無償貸与します。				
18	ヨガ	第2・4(木)	10:00~11:30	23	永溝 深雪	4/13
		ゆったりした雰囲気,音楽と無理なく楽しいヨガの時間を一緒に過ごしませんか?講師は年代に合った優しいポーズを教えてくださいませよ。				
19	健やか卓球A	第1・2・3(木)	12:30~14:30	20	(相互指導)	4/6
		楽しく和気あいあいとやっています。運動不足,ストレス解消にいいですよ。				
20	健やか卓球B	第1・2・3(木)	14:30~16:30	15	(相互指導)	4/6
		和やかに楽しんで,汗を流しましょう。				
21	民謡(唄)	第1・3(木)	19:00~21:00	10	田中 久也	4/6
		日本各地方の民謡を大声で唄い脳トレ,心身ともに健康づくり。				
22	三味線・太鼓	第2・4(木)	19:00~21:00	10	田中 久也	4/13
		日本民謡を三味線・太鼓の演奏で脳トレ,心身ともに健康づくり。				
23	俳句	第1(金)	13:00~15:00	10	延与 弘次	4/7
		各人で句を出し合っ,それについて良いと思う句を出し合い感想を述べるものです。みんなで楽しく,和気あいあいと楽しんでます。				
24	書道	第1・3(金)	9:30~11:30	15	新田 圭子	4/7
		基本点画の学習より始め,永字八法を学ぶ。毎月四文字熟語を楷・行・草の三書体で書き公民館祭までに自運で創作作品を仕上げる。				
25	硬筆・ペン習字	第2・4(金)	9:30~11:30	15	新田 圭子	4/14
		いろはの語源より平仮名の基本を学び,実用文,手紙文などの練習を行い11月の文化祭には自運で作品を書く。(鉛筆,ボールペン,筆ペンなどの筆記用具使用)				
26	手芸	第1・3(土)	13:00~15:00	15	木村 春子	4/1
		四季折々のタペストリー,置物,袋物等,一針一針,時間をかけて作っていきます。興味のある方はご一緒にいかがですか。				
27	卓球	第1~4(土)	19:00~21:00	12	高橋 秀春	4/1
		中級~上級レベルの早い球で打ち合います。経験者を募集します。				
28	やさしい茶道(表千家)	第2・4(土)	9:30~11:30	10	北村 律子	4/1 (4/8選挙の為)
		表千家のお点前です。土曜の午前,美味しいお抹茶とお菓子で楽しい時間を過ごしましょう。				

希望サークル番号	お名前 (ふりがな)	男・女	昭和・令和	年	月	日生
			(歳)
	住所		連絡先			